

**PROFORMA FOR SUBMISSION OF
DAUGHTER'S DAY CELEBRATION REPORT**

Theme for Daughter's Day: "EMPOWERING YOUNG GIRLS - 'LEARN TO SAY NO'"

THE ELECTRONIC REPORT SHOULD BE COMPLETED DIGITALLY IN THE BELOW DETAILED FORMAT AND SUBMITTED ON A PEN DRIVE / CD / DVD TO THE CENTRAL OFFICE ON OR BEFORE 30th November 2018

NAME OF THE BRANCH : Lucknow Academy of Pediatrics

CACHW CELEBRATION PERIOD : From Nov 11 to Nov 17 2018

Daughters Day on Nov 11 2018

OFFICE BEARERS DURING : President: Dr R Ahuja

THE PERIOD UNDER REPORT : Secretary: Dr Abhishek Bansal

Treasurer: Dr Tribhuvanesh Yadav

Coordinators: Dr Piyali Bhattacharya, Dr Nirmala Joshi, Dr Nirupama Misra, Dr Ashish

MEMBERSHIP STRENGTH TOTAL : 253

i)	Fellow	6
ii)	Life	227
iii)	Associate life	17
iv)	Student	0
v)	Ordinary	2
vi)	Associate	1
vii)	Membership list enclosed(Mandatory): Word document / Excel worksheet	

ACTIVITIES PERFORMED DURING DAUGHTER'S DAY

Write 1 page report on the celebration of "Daughter's Day"	Date	Venue	Name of the Activity /Topic	Facilitator's	No. of Beneficiaries	Special Comments
1	11.11.18	Leelawati Munshi Balgrah (orphanage)	Daughter's day celebration Educated about menstrual health & hygiene. Technique for self defense & taught about good touch & Bad touch	Dr. R.C. Ahuja (President LAP) Dr. Nirmala Joshi (Presidents LAP) Along with other Pediatrician	50 + girls	Food was distributed along with gifts item

2.		Junior high school Bharsawa Mohanlal - ganj Luckow	Daughter's day a celebration & health camp. Free check up of eyes of girls and Hb checkup along with education of menstrual hygiene	Dr. Nirupama Misra (AHA) alongwith IMA Lucknow	100 + girls	Free distribution Iron tablets
3	11.11.18	CMS Radio 90.4 Mhz.	Daughter's Day special discussion	Dr. Nirupama Dr. Nirmala & others	Lucknow	
4		Menstrual Hygiene workshop at Seth MR Jaipuria	Girls students were told about menstrual health and hygiene	Dr. Utkarsh Bansal	50 Girls	



लखनऊ: 10 व 11 नवम्बर को Indian academy of pediatrics Daughters day मना रही है जिसकी theme है Empowering girls ..इसी क्रम में Adolescent health academy Lucknow ने ग्राम भरसावा सिसेंडी मोहनलालगंज के जूनियर हाईस्कूल में हेल्थ कैम्प का आयोजन किया जिसमें किशोरियों को स्वास्थ्य की जानकारी दी गई साथ ही माहवारी संबंधित भ्रांतियां को दूर किया गया साथ ही उनके hemoglobin की जांच और श्वास संबंधी बीमारियों और आंखों का नि:शुल्क चेक अप किया गया.जिनको खून की कमी थी उन्हें आयरन गोलिएयां दी गई.

इसमें Indian medical association के डाक्टर भी सहयोगी रहे. Adolescent health academy की सेक्रेटरी Dr Nirupama Misra ने बताया आज भी समाज में माहवारी संबंधित भ्रांतियां हैं जो लड़कियों के विकास में बाधक है साथ ही उन्हें विषय परिस्थितियों में अपना बचाव करने के साथ यौन शोषण के प्रति भी जागरूक किया गया.

कार्यशाला में किशोरियों को दी गई जानकारी

बाराबंकी। मासिक धर्म एक प्राकृतिक प्रक्रिया है। इसे किशोरियों के सामान्य जीवन में बाधक नहीं बनने देना चाहिए। किशोरियों को इस संबंध में बेहिचक अपने अभिभावकों के साथ चिकित्सकों की सलाह लेनी चाहिए।

यह विचार डॉ. उत्कर्ष बंसल ने भारतीय बालरोग अकादमी व किशोर स्वास्थ्य अकादमी के द्वारा आयोजित कार्यशाला में व्यक्त किए। उन्होंने कहा कि आज भी इस विषय में समाज में बहुत सी भ्रांतियां व्याप्त हैं। इनके निराकरण के लिए इस कार्यशाला में गोयल कैंपस की करीब 50 किशोरियों ने भाग लिया। डॉ. अर्जिता ने एक बच्ची की कहानी के माध्यम से मासिक धर्म से होने वाली समस्याओं से अवगत कराया और उनकी हिचक दूर की। डॉ.दीक्षा ने असामान्य मासिक धर्म के बारे में बताया और कहा ऐसी स्थित में तुरंत अभिभावकों की मदद से चिकित्सीय सलाह लें। इस दौरान सारे सहभागियों एवं किशोरियों ने प्रतिज्ञा ली कि हम मासिक धर्म पर चुप्पी तोड़ेंगे। ब्यूरो

एडोलसेंट हेल्थ एकेडमी द्वारा 'एडोलसेंट वीक' 11 से 17 नवम्बर तक

📅 November 12, 2018 📍 24 Today

लखनऊ। कल मोती नगर स्थित लीलावती बालगृह में एडोलसेंट हेल्थ एकेडमी द्वारा एडोलसेंट वीक या किशोरावस्था सप्ताह 11 से 17 नवम्बर तक रहने की जानकारी दी गई। डॉ० निर्मला जोशी ने बताया कि इस दौरान कन्या दिवस मनाया गया, जिसमें कार्यक्रम के आयोजन के बाद बच्चियों को पुरस्कृत किया गया। इसके बाद शाम को क्लार्क अवध में सीएमई फॉर पीडियाट्रीशियन पर सेमिनार आयोजित किया गया। एडोलसेंट वीक में रेडियो कार्यक्रम द्वारा भी बच्चों एवं उनके माता-पिता को भी किशोरावस्था में होने वाले मानसिक एवं शारीरिक बदलाव जानकारी दी गई। इस एडोलसेंट वीक में डॉ० निर्मला जोशी के अलावा डॉ० मिर्जा वकार बेग एवं डॉ० रवि बेग ने उपस्थित बच्चों एवं लोगों को जागरूक किया। इस जागरूकता कार्यक्रम में महा उदय सोसाइटी की अध्यक्ष श्रीमती अरिफा शौकत, सेजा वकार बेग, चाइल्ड वेलफेयर कमिटी की श्रीमती संगीता शर्मा व अजीत कुशवाहा भी शामिल रहे।



Lucknow

Uttar Pradesh

किशोर दिवस पर एडोलसेंट हेल्थ अकादमी द्वारा कार्यक्रम का आयोजन किया गया

📅 November 14, 2018 📍 24 Today

लखनऊ। एडोलसेंट हेल्थ अकादमी के द्वारा सेंट एंजेलो स्कूल, कानपुर रोड में किशोर दिवस मनाया गया। इस दिवस पर थीम "उनसे बात सुनो" क्या आप सक्षम हैं? रखी गई थी

बच्चों ने व्यवहार में, स्वास्थ्य, कैरियर, आक्रामकता के संबंध में डॉक्टरों और शिक्षकों से बहुत सारे प्रश्न पूछे।

इस अवसर पर एडोलसेंट हेल्थ अकादमी की अध्यक्ष डॉ० निर्मला जोशी, सचिव डॉ० निरुपमा पांडे, डॉ० नितिन पांडे व स्कूल के प्रधानाचार्य श्रीमती सुमन उपाध्याय आदि उपस्थित थे।

- Tick (Left blank) the participation of following categories of individuals in the programs, mentioning names where relevant

✓ Medical College: Hind Institute of Medical Sciences-I, Carrier Institute of Medical Sciences, Mayo Institute of Medical Sciences, Saraswati Medical college,

✓ HOD of Pediatrics / Neonatology: , Dr R. Ahuja, Dr Zaigham Abbas, Dr Nidhi Nasaria, Dr Anand Agarwal,

✓ Members of branch of IAP: Dr Nirmala Joshi (President AHA) , Dr Nirupma Misra (Secretary AHA) , Dr R. Ahuja, Dr Abhishek Bansal, Dr Tribhuvanesh Yadav, Dr Piyali Bhattacharya, , Dr Utkarsh Bansal, Dr Zaigham Abbas, Dr Smriti Ahuja, Dr Vijaya Mohan, Dr Chhavi Nanda,

Central IAP Office bearers / Executive Board members: Dr Piyali Bhattacharya (EB member CIAP)

IAP State Branch office bearers: Dr Piyali Bhattacharya (President-elect UPIAP),

Paramedical personnel: Hind Institute of Medical Sciences-I, Carrier Institute of Medical Sciences, Mayo Institute of Medical Sciences, Saraswati Medical college,

Local Community Leaders: Dr Ashutosh Verma , Media Incharge Samajvadi Party

Members / Groups of the Lay community: Uday Society, FM Radio, Akashwani, , Hind Charitable Trust, IMA Lucknow, Rotary

Government / NGO / Other organizations / Sponsors: Rotary Club, Inner Wheel Club, Child Line (NGO)

DECLARATION

It is certified that the information provided in the report is true to the best of my knowledge and belief.



Date: 24/11/18
Place: Lucknow

(Signature of the Secretary)
Name: Dr Abhishek Bansal